



Saison Cycliste 2018



Voglans, le 15 mars 2018

Chers Recyclés,

Ce programme de la saison 2017 a été concocté et réalisé par Jean-Pierre P, Eric S, Eric B, Jean Michel M, Philippe V, Olivier S et Philippe M.

Ce programme a été établi avec pour seul but, le plaisir de partager des bons moments en vélo.

Le départ des sorties a lieu sur la Place de l'Eglise de VOGLANS

Les Samedi après midi jusqu'au 05 mai inclus, rendez-vous à **13h45**

Les Mardi & Jeudi soir à partir du 08 avril à **18h15** jusqu'à fin septembre sans interruption l'été,

Les Samedi matin du 12 mai au 08 septembre, rendez-vous à **8h00**
(Arbitrage de Philippe V et M pour s'adapter à la météo)

Les Samedi matin à **7h30** en cas de forte chaleur en juin, juillet, aout

Les Samedi après midi du 15 septembre à fin octobre, rendez-vous à **13h45**

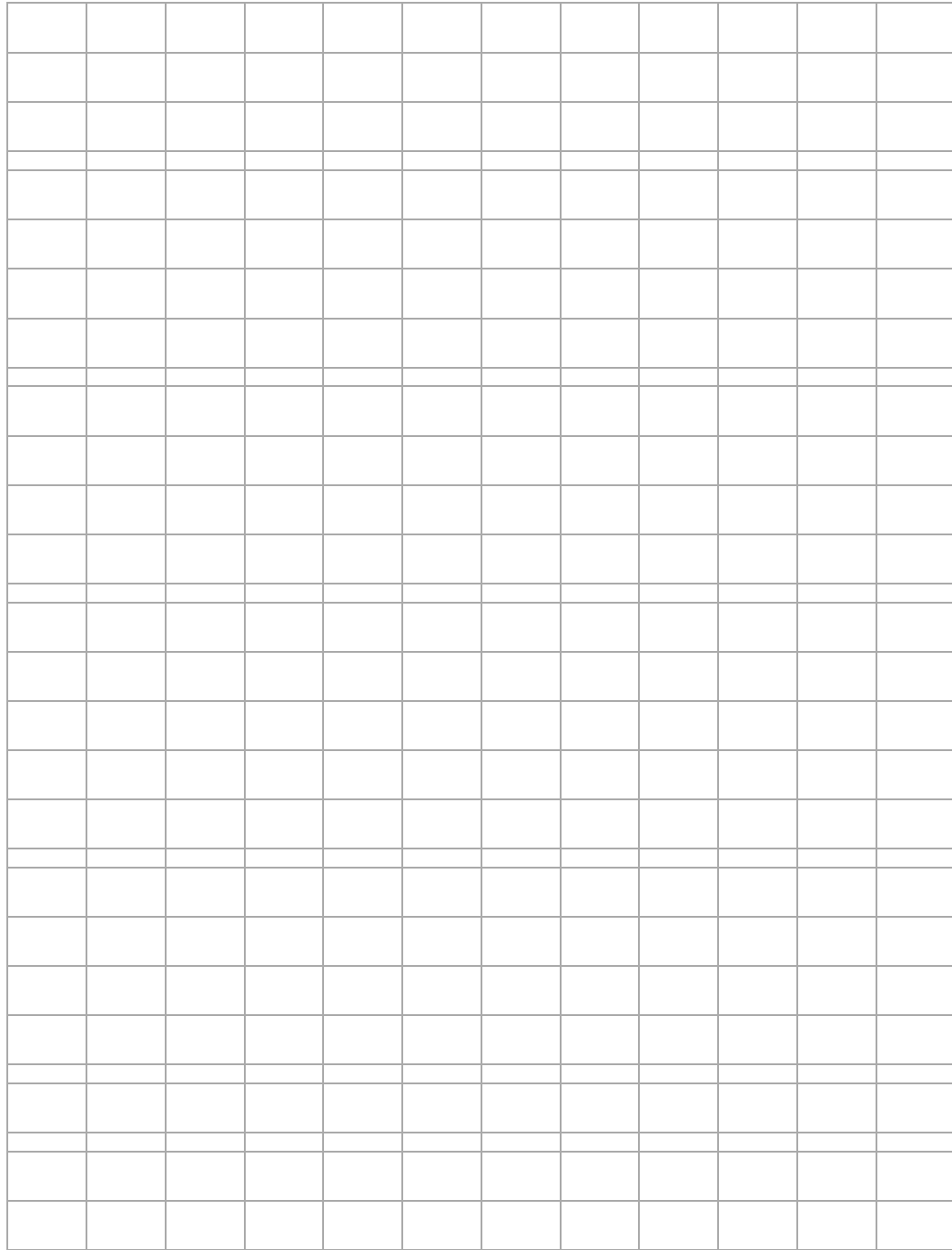
Bonne saison 2018

ITINÉRAIRES 2018 LES RECYCLES

DATE	DEPART	Commentaires (Auteur)	CIRCUITS	KM				
samedi 31 mars 2018	13H45		LAC SAINT ANDRE - CHAPAREILLAN - PLAINE DE FRANCIN - LES MARCHES	60				
samedi 7 avril 2018	13H45	OPTION CROIX DU SABLE	CUSY - COL DU GOLERON - RUMILLY - SAINT FELIX - GRESY SUR AIX	70				
samedi 14 avril 2018	13H45	OPTION COL DU CHAT	TOUR DU LAC PAR CHINDRIEUX CULOZ CEZERIEUX TUNNEL DU CHAT	80				
samedi 21 avril 2018	13H45		VAL DE FIER PAR MOTZ	70				
samedi 28 avril 2018	13H45		LA CHAPELLE BLANCHE - ROCHETTE - ARVILLARD - MOUTARET - PONTCHARRA - RETOUR	75				
samedi 5 mai 2018	13h45		TUNNEL DU CHAT - MASSIGNIEU - PARVES - BELLEY - CHANAZ OU Randonnée FFCT YENNE	70				
samedi 12 mai 2018	08h00		COL DE L'EPINE - ATTIGNAT ONCIN - COL DE COUZ	60				
samedi 19 mai 2018	08h00		WEEK END CLUB	0				
samedi 26 mai 2018	08h00	OLIVIER S ET PIERRE C	PARCOURS SURPRISE	?				
samedi 2 juin 2018	08h00		DEPART VOITURE BELLEGARDE PARCOURS DE JEAN MI ET BELLUS	?				
samedi 9 juin 2018	08h00		COL DU FRENE - PLAINPALAIS - REVARD	80				
samedi 16 juin 2018	08h00		COL DE COUZ - ST LAURENT DU PONT - COL DU GRANIER	80				
samedi 23 juin 2018	08h00	SORTIE DE BELLUS	ARDECHOISE OU COL DU GRANIER - COL DU CUCHERON - COL DU COQ	90				
samedi 30 juin 2018	08h00		COL DE COUZ - MIRIBEL LES ECHELLES - COL DES MILLE MARTYRS - LA CHAPELLE - SAINT BERON - LA BRIGUIRE	90				
samedi 7 juillet 2018	08h00	DEPART EN VOITURE	COL DE LA CROIX DE FER - BOURG D'OISAN - COL DU LAUTARET - COL DU GALIBIER	130				
samedi 14 juillet 2018	08h00		ETAPE DU TOUR - CUSY - ARITH - LESCHERAINES - LESCHAUX - QUINTAL - RETOUR	90				
samedi 21 juillet 2018	07h30	SORTIE MAGNIFIQUE	ALPES HUEZ COL DE SARENNE REPAS	70				
samedi 28 juillet 2018	08h00		SORTIE REPOS	?				
samedi 25 août 2018	08h00	Retour de vacances	TOUR DU LAC AVEC OPTION CHAMBOTTE	70				
samedi 1 septembre 2018	08h00		LE CHEYLAS - GONCELIN - COL DU BARRIOZ - PONTCARRA	80				
samedi 8 septembre 2018	08h00		TUNNEL DU CHAT - YENNE - TREIZE - CRUSILLE - BRIDOIRE - LES ECHELLES	90				

samedi 15 septembre 2018	13h45		BEAUJOLAIS PAR JPP	?				
samedi 22 septembre 2018	13h45		RUMILLY - SAINT SILVESTRE - GRUFFY - CUSY	80				
samedi 29 septembre 2018	13h45	OPTION COL DE LA CHAMBOTTE	CHINDRIEUX - EXPILLY - RUFFIEUX - SERRIERES - MOTZ - ANGLEFORT - CULOZ	70				
samedi 6 octobre 2018	13h45		MONTMELIAN - COISE - COL DE COCHETTE - CHAPELLE BLANCHE - LES MOLLETES	80				
samedi 13 octobre 2018	13h45	VOIR MARCO ET OLIVIER S	SORTIE VTT ET LIBRE POUR LES AUTRES	?				
samedi 20 octobre 2018	13h45		VOITURE LA BALME VIA RHONA ALLER 50 KM ET RETOUR TOUT PLAT	100				
samedi 27 octobre 2018	13h45	A NE PAS MANQUER	SORTIE DEGUISEE ET SOIR AU PALACE	60				
		🕒						





ITINERAIRES LIBRES 2017 RECYCLES

Idées de parcours pour les samedis après midi et les soirs

DATE	KMS	HEURE	CIRCUITS
Samedi du 4 mars au 25 mars et Soirs du 28 mars jusqu'à fin octobre	40	13h45	Voglans-Les Balcons du Bourget-La Motte-Voglans
	43		Voglans-Drumettaz-Mouxy-Grésy-Corsuet-Aix-Bourget-Voglans
	44		Voglans-Brison-Tresserve-Méry-ZUP-Voglans
	45		Voglans-Vimines-St Sulpice-La Motte-Viviers-Voglans
	46		Voglans-Cognin-Col de l'Epine-La Motte-Bourdeau-Voglans
	47		Voglans-La Motte-Bourdeau-Viviers-Méry-ZUP-Voglans
	48		Voglans-Balcons du Bourget-Villard Perron-Cognin-ZUP-Voglans
	50	18h15	Voglans-Intermarché-Aix-Hyppodrome-Drumettaz-Chambé le Haut-Monge-Jacob-Circuit Championnat du Monde-Jacob-Cognin-St Sulpice-La Motte-Balcons du Bourget-Intermarché-Voglans
	52		Voglans-Chambéry le vieux-ZUP-Bassens-Challes-Appremont-St Baldoph-Chambéry-Voglans
	53		Voglans-Trévignin-Montcel-Cusy-Corsuet-Aix-Voglans
	54		Voglans-Col St Saturnin-Challes-Appremont-Chambéry-Le Bourget-Voglans
	55		Voglans-Viviers-Drumettaz-Gresy-St Ours-Cusy-St Offenge-Le Montcel-Trevignin-Mouxy-Drumettaz-Mery-Ragès-Voglans
	60		Voglans-Aix-Gresy-St Girod-Rumilly-Marigny St Marcel-St Félix-St Girod-Gresy-Aix-Voglans
	65		Voglans-Grésy-Cusy-pont de l'Abime-Pont de Banges-Cusy-Montcel-Méry-Voglans
70	Voglans-Col du Chat-Jongieux-Landard-Portout-Aix-Voglans		
75	Voglans-Grésy-Cusy-La Charniaz-Leschaux-a droite Bellecombe-La Charniaz-Cusy-Grésy-Aix-Voglans		
80	Voglans-Chambéry-St Alban-la fougère-Thoiry-Puygros-col du Marocaz-Cruet-Montmélian-Les Marches-Chambéry-Voglans		
85	Voglans-Col de Coux-Miribel-St Laurent du Pont-Voglans		
90	Voglans-Gresy-La Biolle-Cessens-col du sapenay-Chindrieux-Portout-St Pierre de Curtille-col du chat-Le Bourget-Voglans		
95	Voglans-Grésy-Cusy-La Charniaz-Leschaux-Cret de Chatillon (Semnoz)-Quintal-Gruffy-Cusy -Grésy-Voglans		
100	Voglans-St Jean d'Arvey-Thoiry-Col du Marocaz-Montmélian-Pontcharra-Barraux-Voglans		
105	Voglans-Montmélian-Coise-Chateaufort-St Hélène-Gilly-Retour route des vins-Montmélian-Voglans		
110	Voglans-Aix - Cusy - Col de Leschaux - Sévrier - Talloire - Annecy - Seynod - Vieugy - Chapeiry - Rumilly - St Félix - Aix - Voglans		
115	Voglans-Chambéry - Chapareillan - Pontcharra - Allevard par RD9 - RD 525 - Col du Barrioz (alt 1038 m) - Theys - Goncelin - Le Touvet - St Vincent de Mercuze - Chapareillan - Chambéry - Voglans		
120	Voglans-Cognin-Col de Couz-Les echelles-Miribel-Col Mille Martyrs-Ste Sixte-St Etienne de Crossey-St Laurent du Pont-Cognin-Voglans		
125	Voglans-Chindrieux-Culoz-Belley-Peyrieu-St Didier d'Aoste-St Genix s/Guiers-Pont de Beauvoisin-LesEchelles-Col de Couz-Cognin-Voglans		